

# NPOニッポンランナーズ 第10期活動報告(2011年1月~12月)

月	佐倉・八街市		佐倉市・八街市以外	
	指導関連	左記以外	指導関連	左記以外
1月	<input type="checkbox"/> ランニング部門 佐倉合宿 <input type="checkbox"/> 八街市介護予防運動(通年) <input type="checkbox"/> R部門 大島合宿	<input type="checkbox"/> NPO第10期 <input type="checkbox"/> 佐倉市市制駅伝大会へ参加	<input type="checkbox"/> レフェリーカレッジ8期生スタート(JFA) <input type="checkbox"/> 駒沢公園ランニングクリニック	
2月	<input type="checkbox"/> 佐倉マラソニック開催 佐倉地区・ユーカリが丘地区	<input type="checkbox"/> 第2回ニッポンランナーズ杯開催 <input type="checkbox"/> 第1回スポーツ鬼ごっこ大会参加 優勝		
3月	<input type="checkbox"/> ジュニア春休みかけっこ教室	佐倉マラソン、Vファイナルマッチ 震災により中止 <input type="checkbox"/> 太陽くんMeet開催(ランニング)	<input type="checkbox"/> 千葉高校ラグビー部指導	
4月	<input type="checkbox"/> ニッポンランナーズ 9年目スタート <input type="checkbox"/> ジュニアかけっこ教室	<input type="checkbox"/> toto 助成決定 (クラブマネジャー設置事業)	<input type="checkbox"/> 柏市のR部門を正式な部門として運営スタート <input type="checkbox"/> 東京体育館ランニングクラブ9年目	<input type="checkbox"/> 復興支援チャリティ陸上教室(佐野)
5月	<input type="checkbox"/> キッズバレーボール教室 <input type="checkbox"/> R部門 高尾山遠足	<input type="checkbox"/> Tシャツを被災地(南相馬市)へ	<input type="checkbox"/> J1/J2リーグ レフェリー指導 <input type="checkbox"/> VB公津の杜バレーボール教室(5・6・9・11月)	<input type="checkbox"/> 青葉の森 リレーマラソン参戦
6月			<input type="checkbox"/> 日本生命小山支社Rクリニック <input type="checkbox"/> 朝日新聞健康保険組合ランニング教室(東京)	
7月	<input type="checkbox"/> JUST(順大水泳部)水泳教室 <input type="checkbox"/> R部門 菅平合宿	<input type="checkbox"/> Vビーンズカップ開催		
8月	<input type="checkbox"/> JUST(順大水泳部)水泳教室 <input type="checkbox"/> 土スポ サマーキャンプ実施 <input type="checkbox"/> V部門 南房総合宿		<input type="checkbox"/> 将門マラソンへの道(坂東市 ~10月) <input type="checkbox"/> 日本トップリーグ機構トップレフェリー指導	<input type="checkbox"/> V U-14クラブチャンピオンシップ
9月	<input type="checkbox"/> JUST(順大水泳部)水泳教室 <input type="checkbox"/> としとらん塾 実施 <input type="checkbox"/> 「貯筋運動教室」運営(~12月)	<input type="checkbox"/> 齊藤太郎著書発刊 「体幹で走るランニングブック(学研)」	<input type="checkbox"/> R部門 山手線1周ラン <input type="checkbox"/> 日本フットボールリーグレフェリー指導 <input type="checkbox"/> 東京体育館ウォーキング教室講師 <input type="checkbox"/> 成田市公民館ウォーキング教室	<input type="checkbox"/> Vヤングクラブカップ出場
10月	<input type="checkbox"/> 佐倉市スポーツフェスタ協力	<input type="checkbox"/> 佐倉秋祭り参加 <input type="checkbox"/> SY体力測定を実施	<input type="checkbox"/> 朝日新聞健康保険組合ランニング教室(大阪) <input type="checkbox"/> 千葉市陸上競技教室 <input type="checkbox"/> 四街道市ランニング教室	<input type="checkbox"/> 「がんばっぺ いわき復興祭(福島)
11月			<input type="checkbox"/> 朝日新聞健康保険組合ランニング教室(愛知) <input type="checkbox"/> 世田谷区ようがスポーツクラブ ランニング指導	<input type="checkbox"/> ちばアクアラインマラソン 1年前PRイベント企画運営
12月	<input type="checkbox"/> 土スポウィンターキャンプ実施 <input type="checkbox"/> 八街市介護予防教室開始	<input type="checkbox"/> Vクリスマスカップ開催		

## NIPPON RUNNERS

## 活動報告詳細 佐倉・八街市内での活動

---

- 総合型地域スポーツクラブ「ニッポンランナーズ」10年目の活動  
書籍「42.195km」発刊(2010.12月)  
Tシャツを被災地(南相馬市)へ、日本陸連を通じ送付。

### 《ランニング》

- 第30回佐倉朝日健康マラソン クラブとしてサポートも震災により中止。
- 佐倉市スポーツフェスタ  
体育の日に行われる佐倉市のスポーツイベント。ランニング教室の講師として参加。
- ユーカリが丘・ヘルスライフプロモーションに参加協力  
ランニング教室の実施と、4.2195kmマラソン1/10コースの提案

### 《介護予防・健康体操関連》

- 八街市 介護予防運動  
介護予防に向けた行政の取り組み。行政と共に協力し継続の仕組みを検討中。  
①一次予防(一般高齢者:65歳以上無条件)と②二次予防(特定高齢者:事前チェックにおいて、該当者が参加可能)に分けて実施。  
①については、10月より2012年2月まで。②については、12回をセットとし、12月より2月まで実施。⇒2012年度も継続受注。
- 佐倉市 年とらん塾  
9月・ユーカリが丘地区担当・志津北部地域支援包括センターより依頼を受け、ウォーキング教室を実施。  
週に1回の頻度で、4週に渡り実施
- 佐倉ふるさと体操の啓蒙活動実施  
「ケーブルテレビ296」にて番組として継続放映。「ニッポンランナーズホームページ」にてバナー設置。
- 11月から岩名運動公園陸上競技場を拠点に、地域住民を対象とした健康体操教室「起承転結」を実施。  
※2012年より「松が丘アリーナ」でも実施。



## 活動報告詳細 佐倉・八街市内での活動

### 《バレーボール》

- 印旛郡市男女バレーボール選手権「第2回ニッポンランナーズ杯」事務局運営。  
解散となった「印旛郡市バレーボール協会」の後を受け、当法人にて事務局を担当。  
(※2010年度よりニッポンランナーズカップとして運営)
- キッズバレーボール教室開催 5月～、成田市公津の杜小学校において、小学生を対象としたバレーボール教室を開催。
- ビーンズカップ、クリスマスカップ、ファイナルマッチ開催  
日頃出場機会の少ない子ども達、バレーボールを通じた交流を目的としたイベント、卒業生にスポットを当てたイベント等を実施。  
クラブ内だけでなく、広く地域及び県内に向けて情報を発信し、広範囲にわたるバレーボールを核にしたネットワークの構築を実施。
- ヤングクラブカップへの出場  
学校部活動の枠を越えて、チームを構成。また学校にバレー部のない中学生に対しても活動の場を提供している。  
また小学生、中学生といった区分ではなく、年齢としてU-14(14歳以下)としての括りであるため、中学生と小学生が同時にコートに立つ等、学校部活動とは一線を画す。全国的に見ても、チーム数が減少している中学生のバレーボールの世界においては、その課題を解決すべく、方法として、当地域に限らず今後益々必要となってくる形態となるであろう。

### 《子ども向けプログラム》

- 土曜スポーツ探検隊の実施  
一つのスポーツだけを行うのではなく、年間を通じ様々な運動パターンを経験することによって、将来的に本格的にスポーツに取り組む上でバランスのとれた身体に成長して行くという考え方を基に、ランニング、サッカー、柔道等を実施。
- サマーキャンプ、ウィンターキャンプの実施  
上記定期活動の他、各季節にしかできないスポーツを企画。夏はキャンプ(山・自然)冬はスキー等を中心にキャンププログラムを運営。
- JUST水泳教室(2010年よりの継続事業)  
近隣の順天堂大学水泳部に指導を依頼。速く泳ぐことだけを目的とするのではなく、スイミングスクールとは違う現役水泳選手ならではの水と楽しく触れ合う事を目的とした教室を実施。夏から秋にかけて実施。
- ジュニアかけっこ教室 4月、5月に成田市公津の杜、佐倉市ユーカリが丘にて、小学生を対象とした「かけっこ教室」の実施。



NIPPON RUNNERS

## 活動報告詳細 佐倉・八街市外での活動

### 《主な指導者派遣事業》

#### 【柏ランニング部門の正式部門化】

2010年度に立ち上げた柏市地区のランニング指導活動を、佐倉と同じ金額設定とし正式部門化。

柏の葉運動公園(岩名運動公園と同じ指定管理団体)と協力して、同公園を拠点にした定期活動(木・日)の運営をスタート。

#### 【日本トップリーグ連携機構のトップレフェリーへのランニング指導】

バレーボール、バスケットボール、ラグビー、アメリカンフットボール、サッカー、フットサル、ホッケーなどの日本の実業団トップリーグの連携機構のレフェリー交流・講習会の実技講習として、正しい効率のよい走り方の指導依頼を受ける。ナショナルトレーニングセンターにて実施。

#### 【サッカー競技のトップレフェリーへのランニング指導増加】

ーアジアサッカー連盟(AFC)エリートエディケーションセミナー】@マレーシア

ー日本サッカー協会 レフェリーカレッジ8期生指導

ー日本プロサッカーリーグ(Jリーグ1部・2部)、日本フットボールリーグ(JFL) 担当レフェリー指導

#### 【東京都スポーツ文化事業団 関連】

ー公共施設「東京体育館」を活用した「東京体育館ランニングクラブ」9年目。

ー50歳以上を対象としたウォーキング講座を開催。

ー「駒沢公園ランニングクリニック」中級者・上級者を対象としたク1日完結のランニングクリニックを実施。

#### 【千葉県まちづくり公社】

ー「千葉市陸上競技教室」5年目。

#### 【民間企業への指導者派遣】

ー朝日新聞健康保険組合50周年ランニング教室。福利厚生として健康保険組合の会員に向けたクリニックを東京・大阪・愛知で開催。

ーガリバーインターナショナル会長のユーラシア大陸横断マラソンサポート&社内同好会のランニング指導

ー日本生命小山支社 ランニングクリニック。企業のCSRの一環としての栃木県小山市にてクリニックを開催。

#### 【マラソン大会 付随のクリニック・イベント】

ー千葉県「ちばアクアラインマラソン」1年前PRキャンペーンランニングクリニック企画運営

ー茨城県坂東市「いわい将門マラソン」に向けた事前クリニック・3年目



NIPPON RUNNERS

## 会員数の推移(NPO)

	個人		団体	
	正会員	賛助会員	正会員	賛助会員
2002年度	36	30	4	6
2003年度	22	22	7	5
2004年度	14	17	5	3
2005年度	14	17	5	3
2006年度	14	17	5	4
2007年度	14	15	5	5
2008年度	12	8	5	3
2009年度	14	17	5	3
2010年度	17	12	5	8
2011年度	14	10	4	4

【2011年度の課題と成果及び、2012年度への課題】

➤認定NPOに向けた寄附者獲得との兼合い

⇒2012年 優先すべきは、恒久的な寄附者を1人でも多く獲得すること。

既存会員には変わらぬご支援をお願いする一方で、新規獲得活動は、寄附金獲得にウェイトを考えた必要

**NIPPON RUNNERS**

## 会員数の推移(クラブ会員)

		03/3	03/4	04/3	04/4	05/3	05/4	06/3	06/4	07/3	07/4	08/3	08/4	09/3	09/4	10/3	10/4	11/3	11/4	12/3
アスリート		11	12	13	9	11	6	7	8	7	7	7	7	6	5	6	7	5	4	7
ランニング	佐	144	132	218	198	246	210	248	227	301	272	301	279	311	274	297	277	287	262	257
	柏																	42	42	67
バレーボール		10	24	68	66	99	75	105	68	91	68	91	60	77	57	60	41	60	45	66
土曜スポーツ 探検隊		43	36	49	51	62	56	59	52	55	52	55	40	54	52	70	61	76	67	80
ステイヤング		なし	39	65	49	67	105	121	118	129	118	129	99	108	92	107	96	109	94	90
ノンプログラム		12	6	8	2	6	2	4	6	6	6	6	6	7	7	9	10	10	1	4
合計		220	249	421	375	491	454	544	479	577	523	589	491	563	487	549	492	589	515	571

### 【2011年 課題及び2012年度改善策】

- R佐倉 人数よりも「若い世代」「ビギナー層」の獲得 →ランニング部門 総計として過去最多 324名
- R柏 2012年度末に会員数100名目標
- VB 会員数減少は底着き感。ヤング層の活動の場の提供は重要
- 土スポ 体制の再整備が急務。個々のスタッフの資質向上と連携体制、保護者とのコミュニケーション強化
- SY 「クラブ」活動の事業を重視か ⇔ 「介護予防事業」への指導者派遣を重視か

**NIPPON RUNNERS**