

# 平成 23 年度特定非営利活動に係る事業報告書

NPO法人お産子育て向上委員会

## 1 事業の成果

### 1-1. 妊娠・出産・育児に関する情報及びサービスの提供事業

#### (1) 母乳育児応援サークル「はぐはぐ」

千葉市中央区の若草助産院の待合スペースにて、全8回開催しました。母乳育児中のお母さんと乳幼児が主な対象で、毎月第3水曜日の午前10時半から午後13時までおしゃべりや情報交換の場として利用していただきました。

#### (2) 母乳育児支援のためのハンドブック作成

母乳育児「初めて編」、「トラブル編」、Q&A集のそれぞれについてまとめ、たたき台となる資料を作成しました。来期以降はこれをもとに、冊子を作成したり、ホームページ上で公開したりするなどしていきたいと考えています。

#### (3) おしゃべり会

「食」(5/27)、「予防接種」(5/31)、「化学物質過敏症」(2/14)の3のテーマを取り上げて、若草助産院でおしゃべり会を開催しました。参加者は3回の合計で27名でした。

#### (4) 出産育児勉強会

学校給食をテーマに6/10と10/11の2回出産育児勉強会を若草助産院で開催しました。参加者は2回の合計で14名でした。

#### (5) 助産所事業

今期は分娩件数が前期に比べてかなり減りました。分娩数が大きく落ち込んだ理由は特定できていませんが、いずれにしても出産施設としての助産院の存在が、地域にまだまだ周知されていないということは確かであり、後半は特に広報活動を強化するとともに、母乳育児講座を再開したり、企業や他団体との協力を模索したりするなどの取り組みを行いました。来期4月以降は分娩予約に回復の兆しが見られていますので、その流れが確かなものとなるよう努力していきたいと考えています。

### 1-2. 妊娠・出産・育児に関わる個人、団体との交流、連携を図る事業

#### (1) 母乳ケア勉強会

嘱託医療機関の助産師らとともに、11/18 千葉社会保険病院にて母乳ケアの症例検討の勉強会を開催しました。参加者は助産師他で11名でした。他の医療機関の助産師も参加してくれて、有意義な情報交換ができました。今後続けてきたいと考えています。

#### (2) 市民活動フェア

11/18、19に千葉市中央区のきぼーるで開催された市民活動フェアに参加し、団体活動のアピールや他団体との交流を行いました。

### 1-3. 妊娠・出産・育児に関するイベント、教室、講演会等の開催

#### (1) 妊産婦向け料理教室（若草ご飯の会）

若草助産院にて全8回開催し、延べ55人の参加がありました。前半は震災の影響もあり、開催自体を中止したり或いは開催しても参加者が少なかったりしましたが、後半は参加者が毎回8～10人程度と例年並みにまで回復しました。

#### (2) 親子料理教室

6/25に千葉市中央区のきぼーるの子ども交流館料理室で「乾物料理とのもり巻き」をテーマに親子料理教室を開き、9名の参加がありました。

#### (3) 子ども料理教室

「自分で作ろう！朝・昼・晩ご飯」をテーマに、今期より子ども料理教室の事業を始めました。これまで親子料理教室は行ってきましたが、子どもに全て作ってもらうことは初めての試みであり、準備にかなりの時間を要しましたが、3/3に千葉市中央区のきぼーるの子ども交流館料理室で朝ご飯編の教室を無事開催することができました。今後の課題としては参加者の子どもたちをどうやって集めるかということの他、スタッフの確保、運営資金の問題などがあります。公共施設等が行う事業の応募に参加したり、他団体との協力を図ったりするなど、いろいろ工夫して行く必要があると考えています。

## 2 事業の実施に関する事項

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額 (千円)
妊娠・出産・育児に関する情報及びサービスの提供	母乳育児サークル「はぐはぐ」	全8回	若草助産院	12人	育児中の親子21組	—
	母乳育児支援のためのハンドブック作成	通年	事務所他	3人	一般	32
	おしゃべり会	全3回	若草助産院	4人	会員、一般27名	16
	出産育児勉強会	全2回	若草助産院	2人	会員他14名	13
	助産所事業	通年	若草助産院	11人	妊産婦及び新生児、一般	10,167
妊娠・出産・育児に関わる市民、地域、行政及び医療、保育関連の個人、団体との交流、連携を図る事業	母乳ケア勉強会	11/18	千葉社会保険病院	2人	医療関係者11名	39
	市民活動フェア	11/18～19	千葉市きぼーる	2人	一般	26
妊娠・出産・育児に関するイベント、教室、講演会等の開催	妊産婦向け料理教室「若草ご飯の会」	全8回	若草助産院	21人	一般55人	95
	親子料理教室	6/25	千葉市子ども交流館	3人	一般親子9名	7
	子ども料理教室	3/3	千葉市子ども交流館	6人	一般11名	27
	小学生向け性教育講座	12/10	男女共同参画センター	3人	一般12名	3