

## 「高齢者の暮らしを守る支援ネットワーク仕組みづくりプロジェクト」

### 第1回講演会報告

講演会名：「高齢者の生き生きライフを高める知恵」

講師：柏崎 房雄氏

日時：平成25年10月23日(水)13:30~15:00

主催：ちばのWA!東葛本舗推進協議会 (NPO法人ACOPA、久寺家地区まちづくり協議会、我孫子市)

参加人数：27人

平成25年10月23日(水) 13:30~15:00 久寺家近隣センターにて第1回講演会を開催した。講師に便利屋として新聞、テレビなどから注目され、「独居力」の著者の柏崎房雄氏(我孫子市在住)を迎え行われた。参加者は27人であった。自身の介護経験と便利屋の仕事を通してのお話は、誰にも来る「老後生活」の大きなヒントと知恵にあふれていた。

