

# 市民活動へのお誘い講座

## 「地域における居場所探し」

☆社会活動を通して、地域への貢献や、生き甲斐になることを見つけませんか。

☆地域の人たちと一緒に活動し、健康で充実した日々を過ごす自分を考えてみましょう！

☆活動により、収入に繋がる道も探せます。

(内 容)

### I. 講演

「地域で生きる、地域で輝く」 松本すみ子

(有)アリア 代表

「我孫子の市民活動と地域お役立ちの実践」

関本征四郎 NPO 法人ACOBА 顧問・常任理事

### II. 意見交換

グループに分かれて意見交換し、メンバーからの気づきをもとに、地域活動での生き甲斐につながるヒントを得る！



7/27のNHK総合テレビ「定年退職後のセカンドライフ」にも出演

#### 松本すみ子氏 プロフィール

シニアライフアドバイザー、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント。企業、自治体、研究機関、マスコミ・メディアなどで、団塊・シニア世代の動向研究と提言、ライフスタイル提案、シニア市場のコンサルティング、執筆活動などを行っている。同世代の仲間とNPO法人シニアわーくす Ryoma21 を立ち上げた。著書に『地域デビュー指南術～再び輝く団塊シニア～』、「そうだったのか！ 団塊マーケット 本気で取り組むビジネス戦略」など。



#### 関本征四郎氏 プロフィール

中小企業診断士。60才からのセカンドライフは、地域にて居場所を探そうとコミュニティ・ビジネスを手掛けた。地域の仲間とNPO法人ACOBАを立ち上げ、自ら営利事業を行いつつ中間支援機関として活動する。現在ACOBАの会員は68名、自身は顧問・理事。東京では、同じころ仲間と立ち上げた国際経営コンサルタント会社(所属メンバー105名)代表を務める。

日 時 平成26年9月28日(日) 13:15～17:00

会 場 千葉県福祉ふれあいプラザ 7階 介護実習室

(JR我孫子駅南口より徒歩1分)

主 催 あびこ市民活動ステーション、NPO 法人ACOBАの共催

後 援 柏市

対象者 定年退職された方、ボランティア活動を始めたい方、趣味などの仲間づくりをしたい方、地域で生き甲斐になることを探している方、等。  
男・女、年齢を問いません。

参加費 無料

募集人員 約20名

申込み期間 9月1日(月)～9月26日(金) (9時～17時)

申込み・問合せ先 あびこ市民活動ステーション TEL 04-7185-6300 FAX 04-7165-4370

詳細は、ACOBАのHPをご覧ください。 <http://www.acoba.jp/>