

まほろば セミナーのご案内

人生100年時代の心の健康づくり（第2弾）

「あなたが、あの方が認知症になる前に！」

高度成長時代に形成された核家族社会が、今超高齢時代を迎え、疾病や障害とともに生活を続ける高齢者のいる家庭が増える傾向にあります。元気な高齢者も、自身が認知症などになることによって家庭崩壊などにつながる不安を抱えています。このような時代に生きる私たちは予防に努めると同時に、これに立ち向かうための心の健康作りが大切になってくるのではないのでしょうか。

平成27年11月～平成28年2月までに6回の講座を開催いたします。（詳細は裏面をご参照ください）

参加費は各回とも無料です。途中からのご参加も自由です。（お申込みの際にはお名前、居住市、連絡先をお願いいたします）

主催 NPO法人ACOBA

いきいき生活倶楽部 まほろば



お問合せ
お申込み

電話 04-7181-9701
FAX 04-7185-2241
住所 我孫子市本町3-7-10
(NPO法人ACOBA)

後援 我孫子市

セミナー

人生100年時代の心の健康作り（第2弾）

回	テーマ	講師	日時	場 所 定 員
1	地域包括ケアシステムにおける高齢者の役割と心の健康作り	東京大学 高齢社会総合研究機構 矢富 直美 先生	平成27年 11月17日(火) 13:30~15:30	けやきプラザ 7階 研修室 60名
2	認知症の不安に立ち向かう心の健康作り(第1回)	放送大学 (老年看護学) 井出 訓 先生	12月7日(月) 13:30~15:30	けやきプラザ 9階 南近隣センター ホール 60名
3	認知症の不安に立ち向かう心の健康作り(第2回)	放送大学 (精神医学) 石丸 昌彦 先生	平成28年 1月23日(土) 10:00~12:00	けやきプラザ 7階 研修室 60名
4	認知症の不安に立ち向かう心の健康作り(第3回)	放送大学 (精神医学) 石丸 昌彦 先生	2月6日(土) 13:30~15:30	けやきプラザ 7階 研修室 60名
5	認知症支援における心のケア	東京工科大学 医療保健学部看護学科 影山 佳奈 先生	2月11日(木) 13:30~15:30	けやきプラザ 7階 研修室 60名
6	仕年期・向老年期を健康的に生活するためのセルフケア	東京工科大学 医療保健学部看護学科 森田 夏実 先生	2月28日(日) 13:30~15:30	けやきプラザ 7階 研修室 60名

主催 NPO法人ACOBA

いきいき生活倶楽部 まほろば

お問合せ 電話 04-7181-9701

ご希望の講座をまとめてお申込み
いただけます！

お申込み FAX 04-7185-2241

住所 我孫子市本町3-7-10(NPO法人ACOBA)

後援 我孫子市