

## 令和2年度 千葉県介護人材確保対策事業実績報告

### 介護人材キャリアアップ研修支援事業

ACOBA では千葉県の助成事業として毎年表題の研修を行っている。昨今、介護施設における職員や在宅介護を担う家族など、介護する側の心の健康確保が重要な課題となっている。今年は心の健康をテーマとした6回のセミナーを開催した。

新型コロナウイルスによるパンデミック環境下であり、参加者数を定員の半分とし、感染防止のための検温、アルコール消毒（手やテーブル等）、飛沫防止用マスク、フェイスシールド、アクリル遮蔽板などを用意した。

	講演テーマ	講師	講師経歴	日時	参加者
1	ストレスと心のセルフケア	川崎直樹先生	日本女子大学 人間社会学部准教授	R2/11/21 午前	28名
2	物忘れに気づいたら	堀江桂伍先生	日本女子大学 人間社会学部准教授	R2/12/5 午後	26名
3	エイジフレンドリーシティによる健康的な街作り	黒岩亮子先生	日本女子大学 人間社会学部准教授	R2/12/8 午前	17名
4	感染症とメンタルヘルス	石丸昌彦先生	精神科医師 放送大学教授	R2/12/15 午後	21名
5	食を起源とする大規模な病害について	吉村悦郎先生	東京大学名誉教授 放送大学教授	R2/12/22 午後	23名
6	体の老いと心の老い	井出 訓先生	放送大学大学院教授	R3/1/19 午後	30名

#### 講演後のアンケートから一部抜粋

- ・今回来てみて本当に良かったです。中身の濃いお話で、知らないことばかりでした。精神科医の先生のお話を間近で聞く機会があり良かったです。
- ・感染症からこんなに深い話を聞くことができ参加して良かったです。「病床六尺」はぜひ読んでみたい。
- ・大変有意義でした。いろいろなことを整理していただいたと思いました。この続きの話を是非計画してほしい。
- ・貴重なお話を聞かせていただきありがとうございました。今日の先生のお話を思い出しながら今後コロナと付き合っていきたいと思います。

- 話の内容が面白かったです。興味深くて、わからないことを知る喜びがありました。声もききやすく、丁寧にお話下さ他の出集中出来ました。
- わかりやすく、話の速度もよく最後まで興味深く聞けました。私たちは多くのリスクの中で、障害物をかいくぐりながら生きています。
- 心をまえむき、向気心にしておけば、老いはゆっくりにさせられることは大切です。また、身体を鍛えると脳も活性化してきますね。
- ありがとうございました。前向き・前向きと掛け声を自分にかけているこの頃です。セミナーを受けて、よりプラスの世界に踏み込んでいけそうです。

